

管理栄養士監修



i&スマイルキッチンは、  
阪神調剤グループが  
運営、お届けします。

# 宅配弁当 サービス



## スマイル健康食

栄養バランスのとれた、  
味わい豊かなお弁当です。

おがずのみ

**600円**

(税込)

ごはんつき

**700円**

(税込)

ごはんつき一食あたり

550kcal基準(平均)

たんぱく質: 20g基準

食塩相当量: 2.5g以下

## 選ばれる3つのポイント

① **365日、日替わりメニュー**  
様々なメニューをお楽しみいただけます。

② **年中無休、笑顔でお届け**  
お盆や年末年始にもご利用いただけます。

③ **おいしく食べてフレイル予防**  
たんぱく質をしっかりと取り入れています。

## スマイル健康食って？

スマイル健康食は、フレイル予防や健康寿命を  
のぼすことを考えたお弁当です。栄養バランス  
を考えて、日々の食事不足しがちなたんぱく質  
をしっかりと取り入れています。

### スマイル健康食にはいいことがたくさん！

- 365日、日替わりのメニューをお楽しみ  
いただけます。
- 素材の食感が活きているため、よく噛んで  
食べる習慣が身につきます。

**25**  
毎月の  
お楽しみ!

## 毎月25日はスマイルデー！

月に一度、季節感あふれる特別メニューをお届けします。  
日々の食事に変化をもたせ、みなさまに笑顔で楽しんで  
いただけるように企画しています。

CHECK!

今なら、☆☆  
**初回1食無料**  
キャンペーン中!

## 塩分調整食

おかずのみ  
700円  
(税込)

ごはんつき  
800円  
(税込)

塩分を制限したい方向けのお弁当です。



ごはんつき一食あたり

550kcal基準(平均)

たんぱく質: 20g基準

食塩相当量: 2.0g以下

## たんぱく質調整食

おかずのみ  
700円  
(税込)

ごはんつき  
800円  
(税込)

たんぱく質の調整が必要な方向けのお弁当です。



ごはんつき一食あたり

600kcal基準(平均)

たんぱく質: 16.5g基準

食塩相当量: 2.0g以下

## 配送について

- 細やかな気遣いのできる配達員がご自宅にお届けします。
- 昼食・夕食どちらもご注文の場合は2回に分けてお届けします。
- お客様のご都合にあわせて、枕元やお膳までお食事をお持ちします。
- 緊急時にはご家族、ケアマネジャーに連絡します。

Check

以下エリアにて配達を承ります！

- 神戸エリア (須磨区 / 長田区 / 兵庫区 / 中央区 / 灘区 / 東灘区)
- 芦屋エリア (一部エリア除く)

おいしいお弁当を  
お届けいたします！



まずはお気軽にご相談ください！ お問い合わせ・ご注文はこちら



i & スマイルキッチン

[受付時間]  
9:00~17:00

☎078-862-5361

〒651-0065 兵庫県神戸市中央区割塚通3丁目1-17



阪神興業グループ

Q I&H株式会社



HPはこちら

●毎週水曜日が翌週分の受付締め切りです。 ●受付締め切り後の変更・キャンセルは原則致しかねますので、あらかじめご了承ください。 ●天災などやむを得ない事情によりお届けが遅れる、またはできない場合がございます。 ●アレルギーへの個別対応はできかねますので、あらかじめご了承ください。